



Settore Atletica A.S. Premana
organizza



CAMPIONATO REGIONALE A STAFFETTA DI
CORSA IN MONTAGNA CADETTI/E E ALLIEVI/E

DOMENICA 12 APRILE 2026



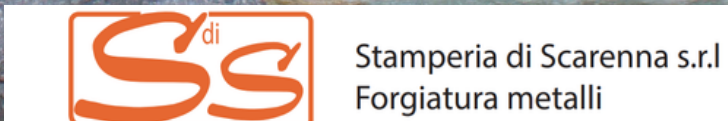
TROFEO

Don Graziano Gianola

I EDIZIONE



II PROVA COPPA LOMBARDIA

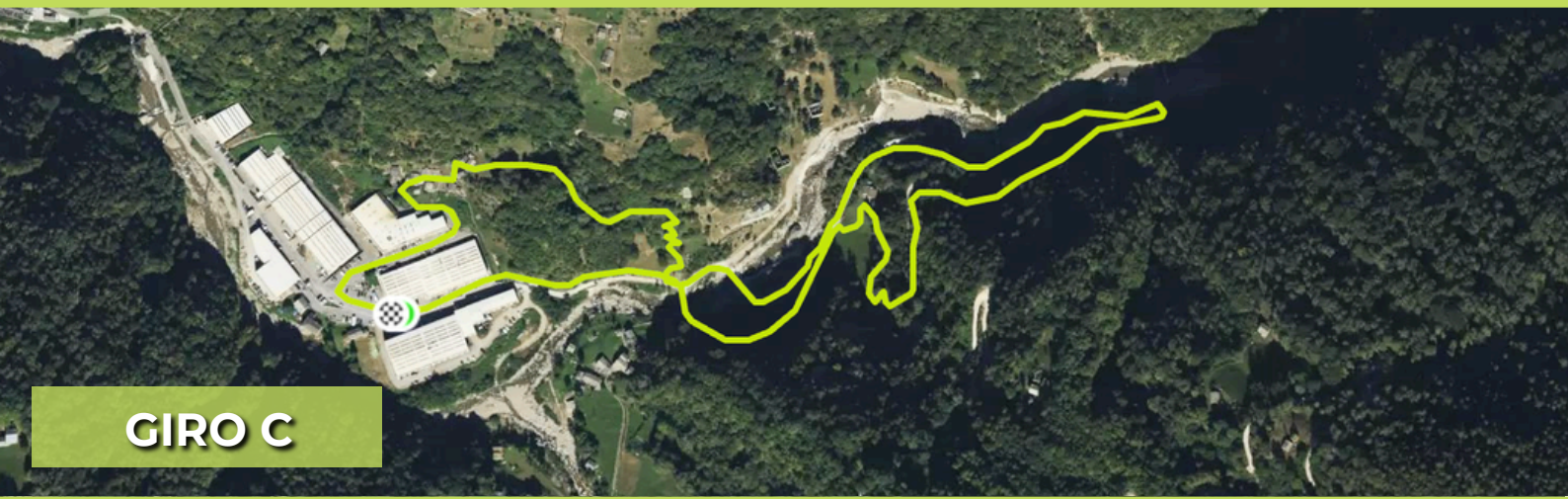




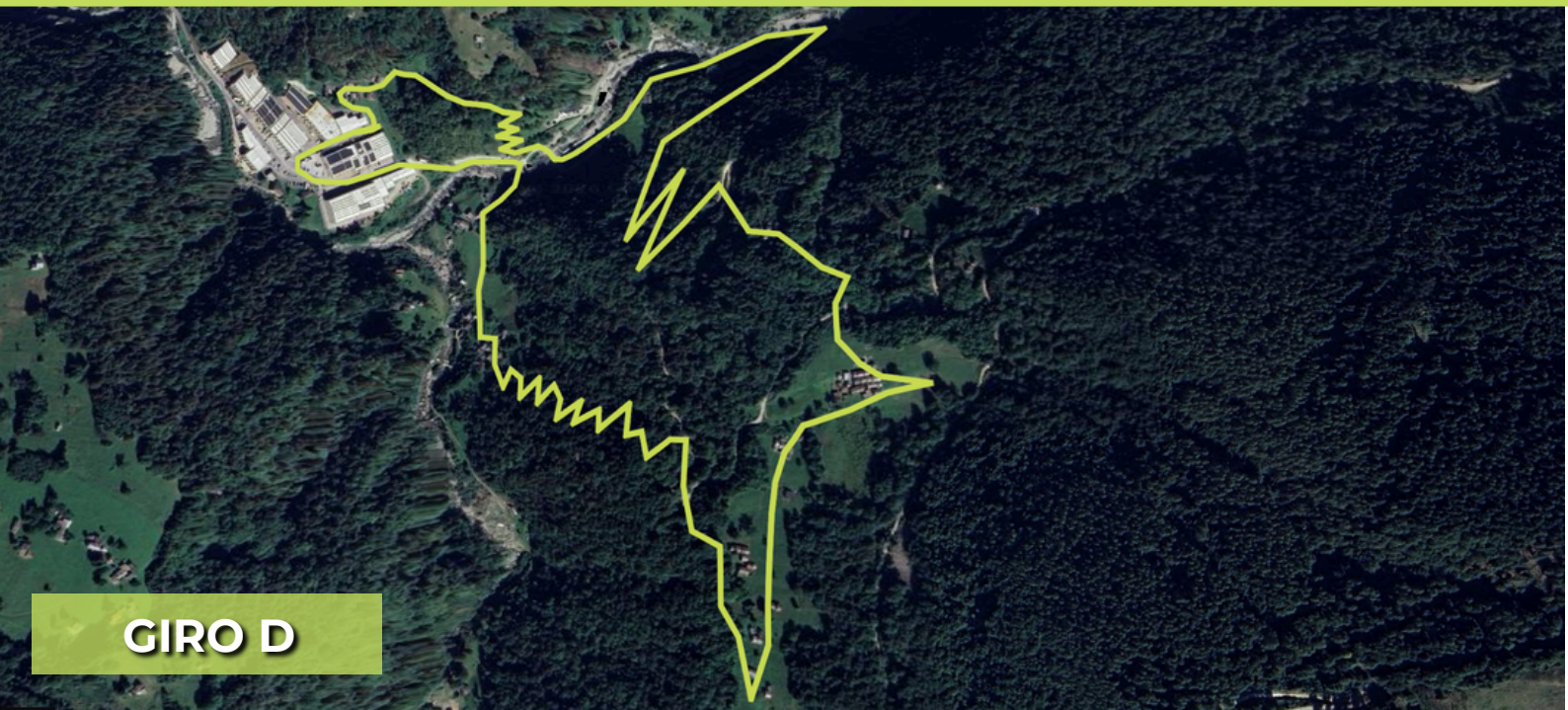
GIRO A



GIRO B



GIRO C



GIRO D



PROGRAMMA TECNICO

LA GARA:

Staffetta a 2 elementi per le categorie Ragazzi/e, Cadetti/e e Allievi/e.

Campionato regionale di staffetta Cadetti/e Allievi/e.

2° prova di Coppa Lombardia di corsa in montagna per le categorie Ragazzi/e, Cadetti/e e Allievi/e.

Per la categoria Esordienti la gara è individuale.

PROGRAMMA:

Ore 8:30 – Ritrovo a Premana in Località “Lavinol” presso la zona industriale di Giabbio

Ore 9:30 – EF10 Esordienti 10 femminili (individuale) 760 m (45 m D+), 1 giro A

A seguire – EM10 Esordienti 10 maschili (individuale) 760 m (45 m D+), 1 giro A

Ragazze (staffetta) 1300 m (60 m D+), 1 giro B

Ragazzi (staffetta) 1300 m, (60 m D+), 1 giro B

Cadette (staffetta) 1930 m, (95 m D+), 1 giro C

Cadetti (staffetta) 2600 m, (120 m D+), 2 giri B

Allieve (staffetta) 2600 m, (120 m D+), 2 giri B

Allievi (staffetta) 4000 m, (280 m D+), 1 giro D

Ore 9:15 – Gara promozionale ESO4, ESO5, ESO8 senza il controllo dei giudici di gara.

PREMI E ISCRIZIONI:

Iscrizioni per ESO4, ESO5, ESO8 tramite mail a settoreatleticaasp@gmail.com

indicando: nome, cognome, data di nascita, n. tessera FIDAL, categoria e società di appartenenza.

Saranno premiati i primi 6 classificati della categoria Esordienti 10 e le prime 3 staffette delle categorie Ragazzi, Cadetti e Allievi (M e F).

Verranno premiate anche le prime 3 società classificate.

Tutti gli atleti riceveranno un premio di partecipazione.

le quote di iscrizione, da pagare direttamente alla società organizzatrice il giorno della manifestazione, sono fissate come segue:

- Cat. Esordienti m/f gratuita
- Cat. Ragazzi e Cadetti € 6,00 / staffetta
- Cat. Allievi € 8,00 / staffetta

Iscrizioni sul sito FIDAL entro le ore 23:00 di giovedì 9 aprile.

INFORMAZIONI:

Matteo 342 329 7654

Lucia 389 549 2067

settoreatleticaasp@gmail.com